



## Idealwerte im Saliva ohne Substitution

### **Frauen von 20 bis 40J. in der Lutealphase:**

Estradiol: Werte von 3 bis 8 pg/ml ideal

Estriol: Werte von 20 bis 30 pg/ml ideal

Progesteron: Werte von 300 bis 500 pg/ml ideal

Testosteron: Werte von 30 bis 50 pg/ml ideal

DHEA: Werte von 400 bis 800 pg/ml ideal

Cortisol: Morgenwerte von 3.500 bis 4.500 pg/ml ideal

### **Frauen von 40 bis 60J.:**

Estradiol: Werte von 3 bis 5 pg/ml ideal, ab 60J ca. 3 pg/ml

Estriol: Werte von 10 bis 20 pg/ml ideal

Progesteron: Werte von 150 bis 300 pg/ml ideal, ab 60 J. ca. 100 pg/ml

Testosteron: Werte von 20 bis 40 pg/ml ideal

DHEA: Werte von 300 bis 600 pg/ml ideal

Cortisol: Morgenwerte von 3.500 bis 4.500 pg/ml ideal

### **Männer:**

Estradiol: Werte von 1 bis 3 pg/ml ideal

Estriol: Werte von 5 bis 10 pg/ml ideal

Progesteron: Werte von 30 bis 60 pg/ml ideal

Testosteron: Werte von 50 bis 100 pg/ml ideal, ab 50J. ca. 50 pg/ml

DHEA: Werte von 400 bis 800 pg/ml ideal, ab 50J. 300 bis 600 pg/ml

Cortisol: Morgenwerte von 3.500 bis 4.500 pg/ml ideal