



Spagyrische Rezepturen nach Katharina Maria Burkhardt

Frauenelixier „Feel Good“, Farbe ROT

Beifuß, Schafgarbe, Frauenmantel

Beifuß: Progesteron bildend, menstruationsfördernd, Wechselbeschwerden, Verdauungsbeschwerden (insbesondere Blähungen), Blasenentzündung, entkrampfend, bei Malaria, Wurmbefall, bei kalten Händen und Füßen, appetitanregend

Schafgarbe: stimuliert Leberfunktion, fiebersenkend, krampflösend, blutreinigend, Magenbeschwerden, hoher Blutdruck, Menstruationsbeschwerden, Reizdarm, Gastritis

Frauenmantel: Wechselbeschwerden, Magen-Darm-Beschwerden, starke Regelblutung, Ausfluss, entzündete Schleimhäute, Durchfall, Hautunreinheiten, rund um die Geburt, bei Zyklusstörungen

Frauenelixier „Feel Strong“, Farbe ROT

Rotklee, Melisse, Granatapfel

Rotklee: enthält Isoflavone, bei Wechselbeschwerden, wie Hitzewallungen und Schlafstörungen, Leberschwäche, zellschützende, entzündungshemmende und blutreinigende Wirkung, senkt Cholesterin, beugt Osteoporose vor, schützt die Prostata

Zitronenmelisse: verdauungsfördernd, krampflösend, entspannend, beruhigend, bei Schlaflosigkeit, nervöse Unruhe, depressive Verstimmung, Menstruationsbeschwerden, antiviral, pilztötend, Schwangerschaftsübelkeit

Granatapfel: Wechselbeschwerden, Krebs, Prostatabeschwerden, Rheuma, Diabetes, Bluthochdruck, Übergewicht, cholesterinsenkend, Estrogendominanz, Hautprobleme

„Feel Relaxed“, Farbe VIOLETT

Lavendel, Rosenblüten, Hanf, Melisse

Lavendel: wirkt beruhigend auf das ZNS, fördert das Einschlafen, beruhigt strapazierte Nerven, bei Blähungen, Übelkeit, Schwindel, Kopfschmerzen, vegetative Dystonie, nervöse Darmbeschwerden

Rosenblüten: bei Herzbeschwerden, Melancholie, Schwindel, Nervosität, Stress, Schlafstörungen, Kopfschmerzen, Wechselbeschwerden, Gebärmerterschmerzen, beruhigt und entspannt



Hanf: Blutdruck regulierend, krampflösend, schlaffördernd, schmerzlindernd, bei Rheuma, Seelentröster, Kinderwunsch, entspannt den Verdauungstrakt, Übelkeit, Appetitlosigkeit, Depression, muskelentspannend, entzündungshemmend

Zitronenmelisse: verdauungsfördernd, krampflösend, entspannend, beruhigend, Schlaflosigkeit, nervöse Unruhe, depressive Verstimmung, Menstruationsbeschwerden, antiviral, pilztötend, Schwangerschaftsübelkeit

„Feel Healthy“, Farbe GELB

Thymian, Propolis, Sternanis, Jiaogulan, Wasserdost, Aurum

Thymian: Borreliose, Keimtöter, Verkühlung, Grippe, antiseptisch, fördert Fieber, stimuliert Immunsystem, anregend, Schwäche, Bronchitis, Asthma, schleimlösend, Gastritis, krampflösend, Angina

Propolis: Candida, Herpes, Grippe, antibakteriell, antimykotisch, antiviral, chronische Infekte, Zahnfleischentzündung, Halsschmerzen

Sternanis: antibakteriell, schleimlösend, Bronchitis, Husten, Mandelentzündung, Nervenschmerzen, Juckreiz, Hexenschuss, Mundgeruch, Darmentzündung

Jiaogulan: Kraut der Unsterblichkeit, Stress, Vergesslichkeit, Müdigkeit, Schwäche, Abwehrschwäche, Asthma, Bronchitis, Hepatitis, durchblutungsfördernd, adaptogen

Wasserdost: stärkt das Immunsystem, Rekonvaleszenz, Heuschnupfen, Erkältungen, Schnupfen, Grippe, Ödeme

Aurum: Immunsystem stärkend, Asthma, Angina, Grippe, Infektionen, Schnupfen, Apathie, Schwäche, Eisenmangel, Nervenschwäche, Depressionen, bei Rheuma

„Feel Clean“, Farbe GRÜN

Löwenzahn, Goldrute, Brennnessel, Enzian, Rosmarin, Heidekraut

Löwenzahn: heimischer Ginseng, Entgiftung, Verdauungsbeschwerden, Leber- und Gallenleiden, Diabetes, Hämorrhoiden, harntreibend, appetitanregend

Goldrute: richtet auf, Lebensfreude, antibakteriell, antimykotisch, Milieu sanierend, Blasen- und Nierenentzündungen, Blasensteine, Allergien, Inkontinenz, Nieren stärkend, Stoffwechsel anregend



Brennnessel: Rheuma, Arthritis, Gicht, Harnwegsinfekt, harntreibend, Nieren reinigend, Anämie, Erschöpfung, vermindert Harnsäure, Prostatavergrößerung

Enzian: Magentonikum, Magensäuremangel, Blähungen, Krämpfe, Leber/Gallemittel, stoffwechsellanregend, verdauungsfördernd, ausleitend

Rosmarin: entgiftet Gehirn und Zellen, fördert Verdauung bei Enzymschwäche (Blähungen und Völlegefühl), stärkt Nebennieren und Nieren-Chi, bei Schwindel, Immunsystem, Schwäche, belebt, zentriert, Leber-Galle, tonisierend, Gedächtnisschwäche

Heidekraut: (wirkt wie Bärentraube) beruhigend, blutreinigend, harntreibend, antibakteriell, entzündungshemmend, Arthritis, Rheuma, Gicht, Blasen- und Nierensteine

„Feel Well“, Farbe BLAU

Wermut, Löwenzahn, Beifuß, Kamille, Tausendgüldenkraut

Wermut: gegen Parasiten, Völlegefühl, wurmtreibend, Übelkeit, Candida, Magen/Darmbeschwerden, Galle!, Magensäuremangel, Mundgeruch, appetitanregend

Löwenzahn: heimischer Ginseng, Entgiftung, Verdauungsbeschwerden, Leber- und Gallenleiden, Diabetes, Hämorrhoiden, harntreibend, appetitanregend

Beifuß: progesteronbildend, menstruationsfördernd, Wechselbeschwerden, Verdauungsbeschwerden (insbesondere Blähungen), Blasenentzündung, entkrampfend, Malaria, Wurmbefall, bei kalten Händen und Füßen, appetitanregend

Kamille: Blähungen, Völlegefühl, Magenschleimhautentzündung, durchblutungsfördernd, entzündungshemmend, krampflösend, wundheilungsfördernd, schmerzlindernd

Tausendgüldenkraut: Appetitlosigkeit, Magensäuremangel, Blähungen, Krämpfe, tonisierend, verdauungsstimulierend, Gallensteine, antibakteriell, Verstopfung

„Feel Balanced“, Farbe GOLD

Schwarze Johannisbeere, Schisandra, Rhodiola, Tulsi, Aurum

Schwarze Johannisbeere: pflanzliches Cortison, bei Allergien, Nebennierenschwäche, Autoimmunerkrankungen, Entzündungen

Schisandra: wirkt regenerierend, stärkt die Nebenniere, wirkt konzentrationsfördernd, angstlösend, schlaffördernd



Rhodiola Rosea: steigert die Grundenergie, fördert Lebenslust und hebt die Stimmung, hat ausgleichende Wirkung auf den Cortisolspiegel, erhöht die Stressresistenz

Tulsi: wichtiges Antioxidans, erhöht die Stressresistenz, entzündungshemmend, bei Schlafproblemen

Aurum: Universalmittel, stärkt das Immunsystem, Rhythmusgeber, stabilisierend, bei depressiver Verstimmung

Männerelixier „Feel Great“, Farbe SILBER

Petersilie, Eleutherococcus, Sencha, Haferstroh, Astragalus, Zink

Petersilie: testosteronbildend, Aphrodisiakum, angst- und stresslösend, entzündungshemmend, antioxidativ, Aromatasehemmer (Apigenin)

Eleutherococcus: verbessert Leistungskraft und Gedächtnis, Tonikum, erhöht Stressresistenz, blutzuckersenkend, immunstimulierend, bei Erschöpfung und Müdigkeit, Aromatasehemmer (Lignane)

Sencha: antioxidativ, blutzuckersenkend, entzündungshemmend, cholesterinsenkend, erhöht Stressresistenz, stoffwechsellanregend, Krebsprävention

Haferstroh: Nerventonicum, bei Schlafproblemen und Unruhe, zur Raucherentwöhnung, fördert Konzentration, macht belastbarer, fördert Mut und Entscheidungskraft, testosteronbildend, senkt Harnsäure

Astragalus: antioxidativ, bei Allergien, verbessert CFS, stärkt das Immunsystem, leberschützend, senkt Blutdruck und Blutfette, Stärkungsmittel, aktiviert Telomerase (verjüngend), Adaptogen

Zink: Aromatasehemmer, stärkt das Immunsystem, bei Depressionen, fördert die Fruchtbarkeit, bei Prostatabeschwerden, bei Antriebslosigkeit, reduziert Reizbarkeit, wichtig für Haare, Haut und Nägel

Die einzelnen Rezepturen werden zu 50ml abgegeben und kosten 34,40 Euro
Dosierung: 3 mal 7 Tropfen tgl. in etwas Wasser außerhalb der Mahlzeiten

Die Essenzen sind in der Andritz Apotheke und in der Landschaftsapotheke in Graz und in der Apotheke zur Mariahilf in Trofaiach erhältlich