



Hormonell wirksame Pflanzen und Substanzen:

Progesteron: Yamswurzel, Mönchspfeffer, Frauenmantel, Schafgarbe, Beifuß

Estradiol: Traubensilberkerze, Rotklee, Salbei, Hopfen, Melisse, Baldrian, Beinwell, Engelwurz, Ginseng, Granatapfel, Rosmarinsprossen, Brennessel, Rhabarber, Muskatellersalbei, Süßholz

Estriol: Colostrum, Stutenmilch, Leinsamen, Beinwell

Testosteron: Petersilie, Avena Sativa, Eichenknospe, Gelee Royale, Maca, Bockshornklee, Brennessel, Erd-Burzeldorn, Ginseng, Hypoxis rooperi, Ingwer, Knoblauch, Kürbis, Sägepalme, Sarsaparille, Schwarzer Pfeffer, Muira puama, Yohimbe

DHEA: Yamswurzel, Chrom, Adaptogene

Cortisol: Nebennierenrindenextrakt, Phytocortal N (Gänseblümchen, Schöllkraut, Yams), Adaptogene

Melatonin: Johanniskraut, Passionsblume

Adaptogene:

Schwarze Johannisbeere, Süßholz, Ingwer, Ginseng, Ashwaganda, Astragalus, Ulme, Ginkgo, Vogelmiere, Avena Sativa, Rhodiola Rosea, Tulsi, Eleutherococcus, Reishi, Cordyceps, Schisandra