



Spagyrische Rezepturen nach Burkhardt

Frauenelixier „Feel Good“, Farbe ROT

Beifuß, Schafgarbe, Frauenmantel

Beifuß: Progesteron bildend, menstruationsfördernd, Wechselbeschwerden, Verdauungsbeschwerden (insbesondere Blähungen), Blasenentzündung, entkrampfend, bei Malaria, Wurmbefall, bei kalten Händen und Füßen, appetitanregend

Schafgarbe: stimuliert Leberfunktion, fiebersenkend, krampflösend, blutreinigend, Magenbeschwerden, hoher Blutdruck, Menstruationsbeschwerden, Reizdarm, Gastritis

Frauenmantel: Wechselbeschwerden, Magen-Darm-Beschwerden, starke Regelblutung, Ausfluss, entzündete Schleimhäute, Durchfall, Hautunreinheiten, rund um die Geburt, bei Zyklusstörungen

Frauenelixier „Feel Strong“, Farbe ROT

Rotklee, Melisse, Granatapfel

Rotklee: enthält Isoflavone, bei Wechselbeschwerden, wie Hitzewallungen und Schlafstörungen, Leberschwäche, zellschützende, entzündungshemmende und blutreinigende Wirkung, senkt Cholesterin, beugt Osteoporose vor, schützt die Prostata

Zitronenmelisse: verdauungsfördernd, krampflösend, entspannend, beruhigend, bei Schlaflosigkeit, nervöse Unruhe, depressive Verstimmung, Menstruationsbeschwerden, antiviral, pilztötend, Schwangerschaftsübelkeit

Granatapfel: Wechselbeschwerden, Krebs, Prostatabeschwerden, Rheuma, Diabetes, Bluthochdruck, Übergewicht, cholesterinsenkend, Estrogendominanz, Hautprobleme

„Feel Relaxed“, Farbe VIOLETT

Lavendel, Rosenblüten, Hanf, Melisse

Lavendel: wirkt beruhigend auf das ZNS, fördert das Einschlafen, beruhigt strapazierte Nerven, bei Blähungen, Übelkeit, Schwindel, Kopfschmerzen, vegetative Dystonie, nervöse Darmbeschwerden

Rosenblüten: bei Herzbeschwerden, Melancholie, Schwindel, Nervosität, Stress, Schlafstörungen, Kopfschmerzen, Wechselbeschwerden, Gebärmerterschmerzen, beruhigt und entspannt



Hanf: Blutdruck regulierend, krampflösend, schlaffördernd, schmerzlindernd, bei Rheuma, Seelentröster, Kinderwunsch, entspannt den Verdauungstrakt, Übelkeit, Appetitlosigkeit, Depression, muskelentspannend, entzündungshemmend

Zitronenmelisse: verdauungsfördernd, krampflösend, entspannend, beruhigend, Schlaflosigkeit, nervöse Unruhe, depressive Verstimmung, Menstruationsbeschwerden, antiviral, pilztötend, Schwangerschaftsübelkeit

„Feel Healthy“, Farbe GELB

Thymian, Propolis, Sternanis, Jiaogulan, Wasserdost, Aurum

Thymian: Borreliose, Keimtöter, Verkühlung, Grippe, antiseptisch, fördert Fieber, stimuliert Immunsystem, anregend, Schwäche, Bronchitis, Asthma, schleimlösend, Gastritis, krampflösend, Angina

Propolis: Candida, Herpes, Grippe, antibakteriell, antimykotisch, antiviral, chronische Infekte, Zahnfleischentzündung, Halsschmerzen

Sternanis: antibakteriell, schleimlösend, Bronchitis, Husten, Mandelentzündung, Nervenschmerzen, Juckreiz, Hexenschuss, Mundgeruch, Darmentzündung

Jiaogulan: Kraut der Unsterblichkeit, Stress, Vergesslichkeit, Müdigkeit, Schwäche, Abwehrschwäche, Asthma, Bronchitis, Hepatitis, durchblutungsfördernd, adaptogen

Wasserdost: stärkt das Immunsystem, Rekonvaleszenz, Heuschnupfen, Erkältungen, Schnupfen, Grippe, Ödeme

Aurum: Immunsystem stärkend, Asthma, Angina, Grippe, Infektionen, Schnupfen, Apathie, Schwäche, Eisenmangel, Nervenschwäche, Depressionen, bei Rheuma

„Feel Clean“, Farbe GRÜN

Löwenzahn, Goldrute, Brennnessel, Enzian, Rosmarin, Heidekraut

Löwenzahn: heimischer Ginseng, Entgiftung, Verdauungsbeschwerden, Leber- und Gallenleiden, Diabetes, Hämorrhoiden, harntreibend, appetitanregend

Goldrute: richtet auf, Lebensfreude, antibakteriell, antimykotisch, Milieu sanierend, Blasen- und Nierenentzündungen, Blasensteine, Allergien, Inkontinenz, Nieren stärkend, Stoffwechsel anregend



Brennnessel: Rheuma, Arthritis, Gicht, Harnwegsinfekt, harntreibend, Nieren reinigend, Anämie, Erschöpfung, vermindert Harnsäure, Prostatavergrößerung

Enzian: Magentonikum, Magensäuremangel, Blähungen, Krämpfe, Leber/Gallemittel, stoffwechsellanregend, verdauungsfördernd, ausleitend

Rosmarin: entgiftet Gehirn und Zellen, fördert Verdauung bei Enzymschwäche (Blähungen und Völlegefühl), stärkt Nebennieren und Nieren-Chi, bei Schwindel, Immunsystem, Schwäche, belebt, zentriert, Leber-Galle, tonisierend, Gedächtnisschwäche

Heidekraut: (wirkt wie Bärentraube) beruhigend, blutreinigend, harntreibend, antibakteriell, entzündungshemmend, Arthritis, Rheuma, Gicht, Blasen- und Nierensteine

„Feel Well“, Farbe BLAU

Wermut, Löwenzahn, Beifuß, Enzian, Rosmarin

Wermut: gegen Parasiten, Völlegefühl, wurmtreibend, Übelkeit, Candida, Magen/Darmbeschwerden, Galle!, Magensäuremangel, Mundgeruch, appetitanregend

Löwenzahn: heimischer Ginseng, Entgiftung, Verdauungsbeschwerden, Leber- und Gallenleiden, Diabetes, Hämorrhoiden, harntreibend, appetitanregend

Beifuß: progesteronbildend, menstruationsfördernd, Wechselbeschwerden, Verdauungsbeschwerden (insbesondere Blähungen), Blasenentzündung, entkrampfend, Malaria, Wurmbefall, bei kalten Händen und Füßen, appetitanregend

Enzian: Magentonikum, Magensäuremangel, Blähungen, Krämpfe, Leber/Gallemittel, stoffwechsellanregend, verdauungsfördernd, ausleitend

Rosmarin: entgiftet Gehirn und Zellen, fördert Verdauung bei Enzymschwäche (Blähungen und Völlegefühl), stärkt Nebennieren und Nieren-Chi, Schwindel, Immunsystem, Schwäche, belebt, zentriert, Leber-Galle, tonisierend, Gedächtnisschwäche

„Feel Balanced“, Farbe GOLD

Schwarze Johannisbeere, Schisandra, Rhodiola, Tulsi, Aurum

Schwarze Johannisbeere: pflanzliches Cortison, bei Allergien, Nebennierenschwäche, Autoimmunerkrankungen, Entzündungen

Schisandra: wirkt regenerierend, stärkt die Nebenniere, wirkt konzentrationsfördernd, angstlösend, schlaffördernd



Rhodiola Rosea: steigert die Grundenergie, fördert Lebenslust und hebt die Stimmung, hat ausgleichende Wirkung auf den Cortisolspiegel, erhöht die Stressresistenz

Tulsi: wichtiges Antioxidans, erhöht die Stressresistenz, entzündungshemmend, bei Schlafproblemen

Aurum: Universalmittel, stärkt das Immunsystem, Rhythmusgeber, stabilisierend, bei depressiver Verstimmung

Männerelixier „Feel Great“, Farbe SILBER

Petersilie, Eleutherococcus, Sencha, Haferstroh, Astragalus, Zink

Petersilie: *testosteronbildend*, Aphrodisiakum, angst- und stresslösend, entzündungshemmend, antioxidativ, Aromatasehemmer (Apigenin)

Eleutherococcus: verbessert Leistungskraft und Gedächtnis, Tonikum, erhöht Stressresistenz, blutzuckersenkend, immunstimulierend, bei Erschöpfung und Müdigkeit, Aromatasehemmer (Lignane)

Sencha: antioxidativ, blutzuckersenkend, entzündungshemmend, cholesterinsenkend, erhöht Stressresistenz, stoffwechsellanregend, Krebsprävention

Haferstroh: Nerventonicum, bei Schlafproblemen und Unruhe, zur Raucherentwöhnung, fördert Konzentration, macht belastbarer, fördert Mut und Entscheidungskraft, testosteronbildend, senkt Harnsäure

Astragalus: antioxidativ, bei Allergien, verbessert CFS, stärkt das Immunsystem, leberschützend, senkt Blutdruck und Blutfette, Stärkungsmittel, aktiviert Telomerase (verjüngend), Adaptogen

Zink: Aromatasehemmer, stärkt das Immunsystem, bei Depressionen, fördert die Fruchtbarkeit, bei Prostatabeschwerden, bei Antriebslosigkeit, reduziert Reizbarkeit, wichtig für Haare, Haut und Nägel

Rezepturen werden zu 50ml abgegeben und kosten 29,80 Euro.

Dosierung: 3 mal 7 Tropfen tgl. in etwas Wasser außerhalb der Mahlzeiten

Die Essenzen sind bei der Apotheke Andritz, Weinzöttlstr. 3, 8045 Graz erhältlich.