



Östrogendominanz

Unfruchtbarkeit, Zyklusstörungen, PMS, Ödeme, geschwollene Brüste, Brustzysten, Brustkrebs, Kopfschmerzen, Migräne, Gewichtszunahme, Ängste, Panik, weicher Muskeltonus, Abbau von Zink, Endometriose, Endometriumkrebs, Eierstockzysten, Eierstockkrebs, erhöhte Blutgerinnung, Tränenausbrüche, starke Blutungen, Uterusmyome, Allergien, Autoimmunerkrankungen, Hypothyreose, Müdigkeit, Gereiztheit, Schlaflosigkeit

Östradiolmangel (E2/E3 1:4, E2/P 1:100)

Trockene Haut, Schweißausbrüche, Schwitzen, Hitzewallungen, Schmierblutungen, unregelmäßige Zyklen, Herzstechen und –Stolpern, verminderte Libido, Schlafstörungen, brüchige Nägel, Osteoporose, Erschöpfung, Haarausfall, vermehrte Gesichtsbehaarung, depressive Verstimmung

Östriolmangel

Bindehautentzündung, Gelenkbeschwerden, Reizdarm, Durchfall, Zahnfleischbluten, rezidivierende Blasenentzündung, trockene und überempfindliche Scheide, Scheidenpilz, Nasennebenhöhlen-entzündung, Beschwerden der oberen Atemwege, Infektanfälligkeit, Nahrungsmittel-unverträglichkeiten, Magenschleimhautentzündung, Schwindel, Tinnitus, ausbleibende Schwangerschaft, Prostatavergrößerung, erhöhtes Risiko von Brust- und Gebärmutterkrebs, erhöhte Aromatase

Progesteronmangel

PMS, Schlaflosigkeit, Fehlgeburt, Ängste, schmerzhaftes Brüste, Gewichtszunahme, Insulinüberschuss, zyklische Kopfschmerzen, Kinderlosigkeit, Kreislaufschwäche, dunkle Augenringe, Asthma, Rückenschmerzen, kalte Hände und Füße, Akne, Zahnfleischentzündung, Infektanfälligkeit, Neigung zu blauen Flecken, Gallenprobleme, Ödeme, Krämpfe, Epilepsie, Aggressionen, Gedächtnisschwäche, Weinkrämpfe, Hysterie, Ängste, Selbstmordgedanken, Koordinationsschwäche, krankhafte Eifersucht, Karpaltunnelsyndrom, Depressionen, verminderte Libido, Prostatabeschwerden, Schwindel, Launen, Überreaktionen, Reizbarkeit, Zwischenblutungen, starke Menstruation, Zysten, Myome

Testosteronmangel

Mangelndes Selbstwertgefühl und Stressresistenz, weicher Muskeltonus, Depressionen, nächtliches Harnlassen, Herzschwäche, verminderte Libido, Aggressionen, Prostatabeschwerden, Ängste, Diabetes, Antriebslosigkeit, Unentschlossenheit, Myome, Blasenschwäche, Osteoporose, Blutarmut, Bluthochdruck, nachlassende körperliche Leistungsfähigkeit, Bindegewebschwäche, Cellulite, unzureichende Spermien-synthese und Produktion, Gebärmuttervorfall, Anämie

Androgenüberschuss

Haarausfall, Blutzuckerprobleme, Unfruchtbarkeit, fettige Haut, Akne, Schmerzen in der Zyklusmitte, überdurchschnittlicher Haarwuchs im Gesicht, Armen, Bauch und Beinen, ausbleibende Menstruation



Schilddrüsen-Überfunktion

Schwitzen, Hektik, Ruhelosigkeit, Nervosität, Aggressivität, Lichtempfindlichkeit, Schlafstörungen, Zwangsgedanken, Panik, dünnes, fettiges Haar, Gewichtsverlust, hoher Blutdruck, Durchfall, Herzklopfen

Schilddrüsen-Unterfunktion

Frieren, Antriebslosigkeit, Infektanfälligkeit, Depressionen, trockenes Haar, trockene Haut, spröde Nägel, Gedächtnisschwäche, Müdigkeit, niedriger Blutdruck, Nachtblindheit, heißere und tiefe Stimme, Gewichtszunahme, Appetitlosigkeit, Verstopfung, Zyklusstörungen

Nebennierenschwäche (Cortisolmangel)

Schwäche, Erschöpfung, Glaukom, Müdigkeit, Schwindel, Vergesslichkeit, benebeltes Denken, Depressionen, niedriger Blutdruck, braune Flecken, Ablehnung sportlicher Aktivität, Infektanfälligkeit, Krämpfe, Stressintoleranz, EBV, Borreliose, Panik, Gewichtszunahme, Autoimmunerkrankungen, Ruhelosigkeit, Zittern, Verdauungsstörungen

DHEA-Mangel

Schlaflosigkeit, dünne und trockene Haut, trockene Haare, Herz-Kreislauferkrankungen, nachlassende Muskelkraft und Ausdauer, Kreislaufbeschwerden, Müdigkeit, Antriebslosigkeit, Libidomangel, Stressintoleranz, Entzündungen, Depressionen, Ängstlichkeit, Übergewicht, eingeschränkte Leistungsfähigkeit, schwaches Immunsystem, Verlust von Knochenmasse