IMPULS PRO

Akademie der Steirischen Gesellschaft für Lebens- und Sozialberatung | Psychosoziale Beratung | SteiGLS

Anerkannte Erwachsenenbildungseinrichtung ◆ ***Leitung: Dr. Günther Bitzer-Gavornik***

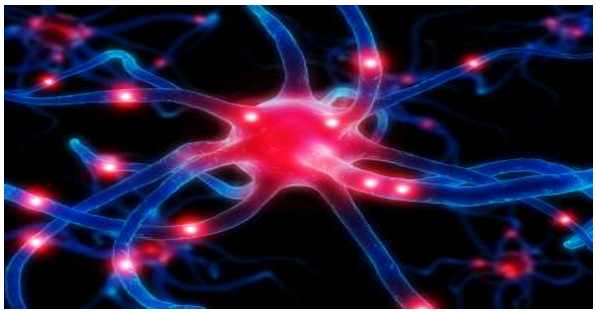
Sekretariat: Barbara Baumann, 8010 Graz, Schillerstraße 6
E-Mail: office@steigls.org | ☎ 0316/38 68 73
www.steigls.org

SteiGLS

Fortbildung am Samstag, dem 7. März 2020

"Tanz der Hormone"

*Mögliche **Ursachen** von Hormonstörungen und ihre **Auswirkungen** auf unser psychisches und physisches Wohlbefinden*



Hormone steuern lebenswichtige Funktionen wie Kreislauf, Atmung, Stoffwechsel, Körpertemperatur sowie unseren Salz- und Wasserhaushalt.
Sie regeln das Wachstum, die Entwicklung zu Frau oder Mann und unsere Fortpflanzung.
Hormone beeinflussen unsere Stimmung und unser Verhalten.
Viele Menschen sind von den Auswirkungen eines Hormonungleichgewichts betroffen. Symptome können z.B. sein:
Burnout, Panik, Ängste, Depressionen, AD(H)S, Autoimmunerkrankungen, Haar- und Hautprobleme, PMS, Unfruchtbarkeit, Allergien, starkes Schwitzen, Migräne, Zysten, Myome, Schlafstörungen u.v.m.

→ **Wenn Sie wichtige Hinweise und Infos für LebensberaterInnen erhalten und herausfinden möchten, ob möglicherweise ein Hormonungleichgewicht Ursache für die Beschwerden Ihrer KlientInnen ist, dann begleiten Sie mich durch einen spannenden Tag über den „Tanz der Hormone"**.

Aus dem Inhalt:

- Was ist ein Hormon? | Was macht/kann ein Hormon? | Welche Hormone gibt es?
- Ursachen für Hormonstörungen | Beispielerkrankungen | Hormone in der Umwelt
- Speicheltest und bioidente Hormone | Interdisziplinäres Arbeiten und Netzwerken

→ Eine aufbauende Weiterbildung wäre möglich und wird auf diesem Fortbildungsseminar besprochen.

ZIELGRUPPE:
LebensberaterInnen, LebensberaterInnen in Ausbildung (ab dem 5. Semester), SupervisorInnen, Menschen in beratenden Berufen mit unterschiedlichen methodischen und arbeitsspezifischen Vorkenntnissen

Datum: **Samstag, 7. März 2020 | von 10.00 bis ca. 18.00 Uhr**

Ort: Haus der Möglichkeiten (Plabutscher Straße 71, 8051 Graz)

Kosten: **€ 100,00 (MWSt.frei)**

Anmeldung: bitte telefonisch (0316/38 68 73) oder per E-Mail (office@steigls.org) im Sekretariat

Referentin: **Katrin Burkhardt, MSc**
Lebens- und Sozialberaterin, Life- and Health-Coach
Katrin Burkhardt lebt und arbeitet in der Nähe von Graz. Seit über zwanzig Jahren studiert und erforscht sie die Auswirkungen von Nährstoffen und Hormonen auf das menschliche Wohlbefinden. Mit ihrem ganzheitlichen Ansatz, der jahrelangen Erfahrung aus ihrer Praxis und ihrem Forscherdrang ist sie stets am neuesten Stand. So schafft sie es immer wieder, bekanntes Wissen neu zu verknüpfen und dadurch innovative und höchst wirkungsvolle Behandlungsansätze zu entwickeln und zu verbreiten.