



Nach Durchführung des Gesundheitschecks Darm können folgende Therapiemaßnahmen ergriffen werden:

Ozovit

Therapiedauer insgesamt 6 Wochen.

In den ersten 2 Wochen 2x1 ML tgl. mit etwas Wasser ca. 2 Stunden nach dem Essen einnehmen.

Ab Woche 3 – 6 nur mehr 1x1 ML tgl.

parallel dazu kann mit einem Präparat begonnen werden, das die gewünschte Darmflora enthält. (z.B. Omni Lactis von Biogena 2x1 Kapsel tgl. 30 min. vor einer Mahlzeit)

Hinweis: Der Stuhl sollte unter der Therapie mit Ozovit etwas weicher werden – jedoch kein richtiger Durchfall entstehen. Die Dosis muss hierbei individuell angepasst werden.

Symbioflor Enterococcus – Tropfen

Start mit 2x 5 Tropfen täglich: ca. 30 min vor den Mahlzeiten

Wenn die Tropfen gut vertragen werden (Nebenwirkung zu Beginn evtl. Blähungen) kann die Tropfenmenge täglich um 1 Tropfen gesteigert werden bis zur Erhaltungsdosis von 2x20 gtt tgl