



### **Östrogendominanz**

Unfruchtbarkeit, Zyklusstörungen, PMS, Ödeme, geschwollene Brüste, Brustzysten, Brustkrebs, Kopfschmerzen, Migräne, Gewichtszunahme, Ängste, Panik, weicher Muskeltonus, Abbau von Zink, Endometriose, Endometriumkrebs, Eierstockzysten, Eierstockkrebs, erhöhte Blutgerinnung, Tränenausbrüche, starke Blutungen, Uterusmyome, Allergien, Autoimmunerkrankungen, Hypothyreose, Müdigkeit, Gereiztheit, Schlaflosigkeit

### **Östradiolmangel (E2/E3 1:4, E2/P 1:100)**

Trockene Haut, Schweißausbrüche, Schwitzen, Hitzewallungen, Schmierblutungen, unregelmäßige Zyklen, Herzstechen und –Stolpern, verminderte Libido, Schlafstörungen, brüchige Nägel, Osteoporose, Erschöpfung, Haarausfall, vermehrte Gesichtsbehaarung, depressive Verstimmung

### **Östriolmangel**

Bindehautentzündung, Gelenkbeschwerden, Reizdarm, Durchfall, Zahnfleischbluten, rezidivierende Blasenentzündung, trockene und überempfindliche Scheide, Scheidenpilz, Nasennebenhöhlen-entzündung, Beschwerden der oberen Atemwege, Infektanfälligkeit, Nahrungsmittel-unverträglichkeiten, Magenschleimhautentzündung, Schwindel, Tinnitus, ausbleibende Schwangerschaft, Prostatavergrößerung, erhöhtes Risiko von Brust- und Gebärmutterkrebs, erhöhte Aromatase

### **Progesteronmangel**

PMS, Schlaflosigkeit, Fehlgeburt, Ängste, schmerzhaftes Brüste, Gewichtszunahme, Insulinüberschuss, zyklische Kopfschmerzen, Kinderlosigkeit, Kreislaufschwäche, dunkle Augenringe, Asthma, Rückenschmerzen, kalte Hände und Füße, Akne, Zahnfleischentzündung, Infektanfälligkeit, Neigung zu blauen Flecken, Gallenprobleme, Ödeme, Krämpfe, Epilepsie, Aggressionen, Gedächtnisschwäche, Weinkrämpfe, Hysterie, Ängste, Selbstmordgedanken, Koordinationsschwäche, krankhafte Eifersucht, Karpaltunnelsyndrom, Depressionen, verminderte Libido, Prostatabeschwerden, Schwindel, Launen, Überreaktionen, Reizbarkeit, Zwischenblutungen, starke Menstruation, Zysten, Myome

### **Testosteronmangel**

Mangelndes Selbstwertgefühl und Stressresistenz, weicher Muskeltonus, Depressionen, nächtliches Harnlassen, Herzschwäche, verminderte Libido, Aggressionen, Prostatabeschwerden, Ängste, Diabetes, Antriebslosigkeit, Unentschlossenheit, Myome, Blasenschwäche, Osteoporose, Blutarmut, Bluthochdruck, nachlassende körperliche Leistungsfähigkeit, Bindegewebschwäche, Cellulite, unzureichende Spermien-synthese und Produktion, Gebärmuttervorfall, Anämie

### **Androgenüberschuss**

Haarausfall, Blutzuckerprobleme, Unfruchtbarkeit, fettige Haut, Akne, Schmerzen in der Zyklusmitte, überdurchschnittlicher Haarwuchs im Gesicht, Armen, Bauch und Beinen, ausbleibende Menstruation



### **Schilddrüsen-Überfunktion**

Schwitzen, Hektik, Ruhelosigkeit, Nervosität, Aggressivität, Lichtempfindlichkeit, Schlafstörungen, Zwangsgedanken, Panik, dünnes, fettiges Haar, Gewichtsverlust, hoher Blutdruck, Durchfall, Herzklopfen

### **Schilddrüsen-Unterfunktion**

Frieren, Antriebslosigkeit, Infektanfälligkeit, Depressionen, trockenes Haar, trockene Haut, spröde Nägel, Gedächtnisschwäche, Müdigkeit, niedriger Blutdruck, Nachtblindheit, heißere und tiefe Stimme, Gewichtszunahme, Appetitlosigkeit, Verstopfung, Zyklusstörungen

### **Nebennierenschwäche (Cortisolmangel)**

Schwäche, Erschöpfung, Glaukom, Müdigkeit, Schwindel, Vergesslichkeit, benebeltes Denken, Depressionen, niedriger Blutdruck, braune Flecken, Ablehnung sportlicher Aktivität, Infektanfälligkeit, Krämpfe, Stressintoleranz, EBV, Borreliose, Panik, Gewichtszunahme, Autoimmunerkrankungen, Ruhelosigkeit, Zittern, Verdauungsstörungen

### **DHEA-Mangel**

Schlaflosigkeit, dünne und trockene Haut, trockene Haare, Herz-Kreislaufkrankungen, nachlassende Muskelkraft und Ausdauer, Kreislaufbeschwerden, Müdigkeit, Antriebslosigkeit, Libidomangel, Stressintoleranz, Entzündungen, Depressionen, Ängstlichkeit, Übergewicht, eingeschränkte Leistungsfähigkeit, schwaches Immunsystem, Verlust von Knochenmasse